

# 越 志 会

## スイーツ料理講座

子どもたちも参加して、  
一層楽しいイベントになりました  
11月14日(土) 於: 中越高校

### 参加された皆さんの感想です

- ・豆乳とおからで本当に出来るのは、驚きでした。(三年生保護者)
- ・豆乳っぽくなくて、チーズケーキの食感とも違って、しっとりしている。レアチーズほど酸っぱくないので、チーズが苦手な人もOKですね。(二年生保護者)



- ・チーズケーキより柔らかく酸っぱくない。レモンとヨーグルトだけでチーズの風味が出るのは、とても不思議。(二年生保護者)
- ・チーズケーキは、プリンより柔らかいのにはしっかりと形を成して、何より、とっても優しい自然な味わいで心がホックリしました。調理とお茶会と楽しかったです。(三年生保護者)
- ・チーズケーキのクリームと、ケーキの土台となるカップを作るのに砕いて使ったクラッカーが、意外に合っていて美味しい。(小学校五年生)
- ・チーズケーキは、製氷した氷の入った袋を乗せて、短時間、冷蔵庫で冷やただけなのに、ある程度固まっていてフルフルした食感で美味しかった。(二年生保護者)



- ・ドーナツにおからが入ると、しっかりとした食感になる。(二年生保護者)
- ・ドーナツがサクサクしておいしい。(小学校二年生男子 保護者家族)
- ・市販のおからは多分、豆乳をきつめに絞ってあるので、もっとパサパサしていて、ドーナツには使えないと思う。自宅のミキサーで絞ったとろみのある、おからなので、ドーナツ作りはうまくいった気がします。(三年生保護者)
- ・良い大豆を使うことも、美味しさの重要な要素だと思います。(三年生保護者)
- ・思ったより簡単。そして美味しい。ドーナツもおからとは思えない。(三年生保護者)



講師: 古川素子さん  
(管理栄養士)

## ブックレビュー

先日のイベントにちなんだ本を紹介します。

### ヨックモックが教えるクッキーレシピ

誰もがおいしい! と大絶賛する  
ヨックモック著 世界文化社 ¥1,512 (税込)  
子どもから大人まで

みんな大好きな「ヨックモック」が本当においしく作れるクッキー31種類を初公開! バターの風味とサクとした口当たりのラングドシャクッキー、生地が香ばしさとチョコレートのハーモニーが絶妙なチョコがけクッキー、天然果汁で作るフルーツアイシングクッキーなど、どれも手作りとは思えない感動的なおいしさ! どのレシピも手に入れやすい材料で作れるので、初心者でも簡単に作れます。



### おやつ大作戦!! 親子でいっしょに楽しく作ろう!

クレヨンしんちゃんのカッキングBOOK  
臼井 儀人著 双葉社 ¥1,080 (税込)

普通のおやつとはひと味違う面白アイデアレシピ満載! 子どもが遊び感覚で取り組める工夫がいっぱいで作業手順も写真で分かりやすく紹介! さらに出来たおやつを可愛く飾るクレシんデコグッズ型紙や、おやつを食べた後も楽しめる迷路や間違い探しなどの遊び企画も付いた、休みに親子で楽しめる美味しすぎる一冊!!



### 【今後の主な行事】

- 1月30日(土) やさしいヨガ教室(学校)
- 2月10日(水) 卒業生の花リボン作り(学校)
- 2月18日(木) PTA役員会(学校)

### 【編集後記】

年間のスケジュールも残すところ2つのイベント(と役員会)となりました。たくさんの方のご参加をお待ちしています。