中越高校PTA広報誌 第6号 カラー版 平成21年12月25日

越高PTAだより

文化祭への参加

『PTAの部屋にようこそ!!』 山宮 茂美 「こんにちは~。どうぞ、コーヒーと麦茶どちらがよ ろしいですか?」PTAの部屋から元気の良い声が聞



こえてきます。

今年も春の「フォトツアー」での美しいバラの写真が訪れる方々をお迎えしました。

「わぁーきれい!!プロみたい。」と歓声が聞こえてきます。また、アンケートでは、「家での挨拶、するよね~。」と、感想を言いながらシールを貼って頂きました。短い時間でしたが、多くの方に来て頂き本当にありがとうございました。



『おもち担当』

小池まさい

今年度おもち担当をさせていただきました。この大イベントがスムーズに出来たのも参加していただいた、 保護者の協力あってのことと、大変感謝いたしております。三年前はあんこ、きなこのみ。二年前からゴマをプラスして三種類にしてみました。これが大変な大盛況で、味もあっさりとした味に仕上がり、毎年完売となりました。

ここでおもちが出来るまでを、少し紹介いたします。 もち米を精米して、おもち屋さんへ運搬、当日もちを 搗いた状態で納品(突き立てを食べてもらいたいので 三回に分ける)あんこ、きなこ、ごまの三班に分かれ 作業開始、梱包、販売となるわけです。衛生面では、 担当するすべての方から検便の提出、作業時はマスク、 手袋着用、アルコール消毒など気をつけていました。

完売し反省会がおわるないなや、体の力がフーと抜



けた様な感じがしました。おかあちゃんパワーは、凄いと痛感いたしました。お手伝いしていただいた方々、ありがとうございました。そして一、二年の保護者の皆様、是非来年度参加願います。来年も、越高の大イベントが大盛況になりますように、、、。

『販売をとおして』 お餅販売責任者・酒井なお子振り返れば3年目の販売に携わる事となりました。すべての方が大切なお客様です。「ありがとう」の意を込めて 一言の声かけをし 販売しました。

天候はいまひとつでしたが、恒例の餅つきのパフォーマンスも好評で、昼には完売してしまいました。このPTA活動に関わらせていただき、多くの皆さんとお知り合いになる事が出来たことが最大の財産だったと大変感謝しています。ありがとうございました。



学習会に参加して

『第2回が楽しみです』

中谷 古都絵

交流分析と聞いて、いったいどんなことをするのだろう、難しいのかと不安な思いで出席しました。しかし、先生の親しみやすい話し方に、すいこまれるように聞き入ってしまいました。

自我は、超自我とイド(本能)の間で決定され、5



つの機能があり、自分がどの行動パターンかを知ることで自分も成長できるし、他の人とのコミュニケーションも円滑になるということを知りました。また、エゴグラムやOKグラムをしながら、自分の家族はどんなグラフになるのか想像すると、わくわくしてしまいました。帰宅後、さっそく家族全員でチェックしました。



子供達のグラフを見ながら、変に納得したり、意外な結果に驚いたりと、家族の時間を楽しむことができました。

次回は、脚本分析という講義です。いったいどんな お話なのか、今から楽しみです。

『第2回PTA学習会に参加して』 高橋隆男

「自分を理解すると人を理解できる」という表題に ひかれ参加させていただきました。

はじめに、高森美紀子先生のユーモアあふれるお話を聞かせていただきました。

次にエゴグラムチェックリスト、OKグラムの記入により自我状態というものが現れてきました。

自分とはこうだとわかっていたつもりの自分と違っ た自分を発見してびっくりしました。同席した他の保 護者の方ともお話ができたので、大変楽しく過ごさせ ていただきました。

ありがとうございました。

パソコン教室

『初めてのパソコン』

桑原みち

今までパソコンをやってみようと思ったことがなかった私に教養委員パソコン教室の担当になり接待のお手伝いなら、と春からのんびりしていました。

当日かしたの間で分割をしていていてをのいたののでのでのですのではいるできるできません。からいるではないできないではないではないできないである。



肩こりになりました。でもお正月のお箸袋が出来た時嬉しくて感激しました。教養委員、講師の長谷川浩美 先生パソコンを始めるきっかけを下さり本当にありが とうございました。

『パソコン教室』 3年生・星田孝広

私は10月31日にパソコン教室に参加しました。た またまその日は、一日何もやることもなく、ダラダラ と過ごしていた時に、母に「学校に行くからついて来 い。」と、言われ、行くことになりました。何も言わ れずに連れて来られた場所は、学校のコンピューター 室でした。その日は、パソコンで箸袋を作るという内 容でした。やる前は正直「つなまらなそうだな」と、 思っていました。しかし、やり始めると、思ったより 楽しく、意外と、熱中していて、時間が過ぎるのも忘 れていました。そして母との会話が自然と増えていま した。「どーやるの?」と、聞く母に対し、「ここを こーやるんだよ」と教える私、こんな、単純な会話だっ たけど、母は私と会話できて、少し嬉しそうな表情を していた事が一番印象深かったです。こんな体験は、 あまりできないと思うので、行って良かったです。も しこのような機会があったら、親子で行ったりするの もいいかもしれないですね。

『講師から』 長谷川浩美

中越高校にはすばらしいコンピュータ教室があります。そこで教養委員の行事としてパソコン教室を開催いたしました。ワードを使って箸袋を作りましたが、「どんなイラストを使おうか…?」「この部分は何色がいいと思う?」とお隣の人と相談しながら、楽しいひと時を過ごしました。出来上がった作品はどれも個性的なものばかり。今度のお正月は手作りの箸袋でおせち料理も一段とグレードアップしそうです!!



カイロブラクティック教室

『教室に参加して』 3年生・寶井律公 初めて、カイロ・プラクティックに参加したので 「どんなものなのだろう」と疑問でいっぱいでした。



けど参加してみて、 カイロ・プラクティッ クとは、どんなも のなのかを知った り、自分の体のど こが悪いのかが、 改めて解りました。 それと、余り時間 を費やさずに、シ

ンプルにほんの少しだけ運動しただけで、自分の骨 格のゆがみを治すことができると知ってびっくりし ました。マッサージがとても気持ちよかったです。 みなさんもぜひ、やってみてください!

『楽しくて気持ちのよい有意義な時間でした」』 3年保護者

若い頃から腰痛があり、最近は肩こりもひどくなっ てきたので、待ちに待った講座でした。何気ない癖 や日頃の習慣が骨盤のゆがみにつながるというお話 を聞き、立つときは両足に重心をかけ、できるだけ 頬杖をつかないよう意識しています。枕の位置が違 うだけでも体のバランスに影響が出ることを体験し、 その日のゆがみはその日のうちに解消したいと思い ます。とても楽しくて気持ちのよい、有意義な時間 をありがとうございました。

『カイロプラクティック教室に参加して』

遠藤千鶴子

長い間腰痛に悩まされ体の衰えと体形が気になり、 引っ込み思案の自分でしたが、カイロプラクティッ

ク教室があると知り 始めて孫と参加させ て頂きました。

すると足首回転・ 足甲回転で左右の歪 みが揃ったり、手に よって背骨や骨盤の 歪みが矯正できたり、



BCBゴムバンド運動で腰痛自己治療ができる事な ど薬も使わず手術もしないで治せることに驚きまし た。

少し緊張しながらも皆様に交わらせてもらい充実 した楽しい時間を過ごさせてもらいました。ありが とうございました。

『講師から』

山宮茂美

「え~なんで~そんなに歪んでるの~?」 あちこち からそんな声が聞こえてきました。今回も自分の体 の歪みを確認した後、優しい技術を施すと「あら! 不思議!!」骨盤の歪みが整い足の長さが同じになり姿 勢や動きまでも良くなりました。あまりにも簡単な 技術ですがとても効果の高い技術なんですよ。骨盤 さえしっかりしていたら元気ハツラツです。どうぞ 技術は繰返しやってあげてください。家族円満間違 いなしです。沢山のご参加ありがとうございました。

【Photoツアー作品長岡市展入賞!!】

県立近代美術館で11月15日まで行われた第 49回長岡市美術展覧会に、6月に実施したP TA教養委員会主催のPhotoツアー参加のみな さんが挑戦し、9名の方が入選されました。

『市展入選者』 桑原さちさん 桑原理沙子さん 真木田塔子さん 寶井晴美さん 八木剛一さん 坂井真由美さん 長束晴恵さん 小池まさいさん 石原友子さん おめでとうございます。

現在PTAで整備中の、生徒玄関近くのギャラ リーに後日展示いたします。

【自家用車での送迎にちょっと気配りを】

冬場は天候も悪く、子どもたちをご家族が学校 まで送り迎えする光景が見られます。

皆さんのご足労には敬意を表します。 ですが、駐停車される自動車が時に

は交通の妨げになっているように見受けられます。 学校前の道路はバス通りでもあり、校門前には バス停もあります。また、朝夕は通勤の裏道にも なっており通行量が増えます。

駐停車の際は、特にバス停付近や横断歩道付近 などは避け、子どもたちには少し歩いてもらって でも、校門から少し離れたところで駐停車するよ うにしたらいかがでしょうか。

親として、少しだけ気配りしませんか?

【PTAの部屋アンケートについて】

PTA会長 可兒 雅幸 中越高校PTAでは、9月に行われた文化祭において餅つきの実演・販売を行っておりますが、こうした事業とは別にPT A活動のPRと文化祭に来られた方々との交流を目的とした『PTAの部屋』を教養委員会が中心となって毎年(今年で3回 目)設営しています。PTAの部屋では訪れた方々(生徒・保護者・先生)から学校や家庭での様子についてアンケートを実 施しており、その結果は以下に掲載する結果となりました。アンケートの結果を見てみると・・・・

進路について親子で話をしていますか?と言う質問に対しては、それぞれ約80%が話をしていると回答しており、進路に ついては親子ともに関心が高い事がうかがわれます。

一方、悩み事を相談できる相手がいると答えた生徒は90%を超えていますが、親や先生に相談した生徒は55%となって います。生徒たちは進路以外の事については友人などに相談することが多いようですね。親としては進路以外のことについて も相談してもらいたいと思いますが、皆さんはいかがですか?

文化祭「PTAの部屋アンケート」集計結果

H21.9.12

☆生徒さんへの質問です。

	YES	どちらとも 言えない	NO		YES	どちらとも 言えない	NO		YES	どちらとも 言えない	NO		YES	どちらとも 言えない	NO
親と進路について話をして いますか?	91	3		悩み事を親や先生に相談 できますか?	57	8	39	悩み事を相談できる相手は いますか?	94	4	9	今、夢中になっている事は ありますか?(読書・ゲーム)	89	2	18
家族の間で挨拶はきちんと 出来ていますか?	105	5		家事の手伝いはしています か?	67	8	30	自分は環境を大切にする努力をしていると思いますか?	74	8		将来なりたい職業はありま すか?	69	8	34

☆親御さんへの質問です。

	YES	どちらとも 言えない	NO		YES	どちらとも 言えない	NO		YES	どちらとも 言えない	NO		YES	どちらとも 言えない	NO
子どもと進路について話を していますか?	66	6	9	子どもの出掛けた先を把握 していますか?	72	10	6	子どもの友人関係を把握し ていますか?	71	3	10	子どもの帰宅時間を把握し ていますか?	72	4	6
家族の間で挨拶はきちんと 出来ていますか?	63	6	11/1	子どもは家事の手伝いをしてくれますか?	47	11		自分は環境を大切にする努力をしていると思いますか?	62	4		家族でゆっくり話す時間は ありますか?	57	11	13

☆先生方への質問です。

	YES	どちらとも 言えない	NO		YES	どちらとも 言えない	NO		YES	どちらとも 言えない	NO		YES	どちらとも 言えない	NO
悩み事を生徒から相談され た事はありますか?	38	2	2	生徒とのコミュニケーション はとれていると思いますか?	6	24	1	やりがいがある職業だと感 じていますか?	38	1	2	生まれ変わっても教師とい う職業を選びますか?	13	7	9
自分は環境を大切にする努力をしていると思いますか?	17	19		自分の子どもに教師という 職業を勧めますか?	8	25	7	趣味はありますか?	40	2	0	生徒に厳しく、自分に甘い と思いますか?	8	18	15



今後のPTA活動の スケジュール

1月30日(土) レカンフラワー教室 2月18日(土)

卒業生の花リボン作り 2月下旬

PTAだより発行予定

編集後記

第6号となる今回は 初めての2ページにな りました。多くの皆様 のご協力あってのもの と感謝しています。こ れからも活動の報告や 告知など会員の皆様に より、わかりやすく情 報をお届けしたいと思っ ていますので、ご意見・ ご質問など是非お寄せ ください。

総務広報委員長 杉山 透 e-mail:

pta@chuetsu-h.ed.jp